

Du möchtest **Läufer** werden?

Der Mensch bewegt sich nicht weniger, weil er alt wird. Er wird alt, weil er sich weniger bewegt. (Gustav-Adolf Schur)



Auch in diesem Jahr bieten wir wieder einen Laufanfängerkurs an. Bei uns kann man in netter Gesellschaft mit viel Freude etwas für seine Fitness tun.

Interessiert?

Dann komm einfach vorbei und mach mit!



*Beginn: Dienstag, 13.08.2019
Immer Dienstags um 19:30 Uhr
Treffpunkt: Sporthalle Joldelund
Für Vereinsmitglieder kostenlos
Für Nichtmitglieder einmalig 25 Euro.
Der Kurs geht über 8 Wochen.
Anmeldung bei Eva: 0162 7592926*

*Es freuen sich auf Euch Eure Kursleiter
Eva Duus und Wiebke Beeck*