

Beim Waterkant-Cup handelt es sich um einen ehrenamtlichen und kostenlosen Zusammenschluss von aktuell sechs nordfriesischen Laufveranstaltungen.

Vielen Dank an alle Veranstalter, Teilnehmer, Helfer, Sponsoren und Unterstützer, die so etwas möglich machen!

Nordfriesland läuft!
Macht doch einfach mit!



WIR DANKEN

der Hansen GmbH in Haselund

für die langjährige Treue und die Stiftung unserer außergewöhnlichen Pokale für die ersten zehn WATERKANT-CUPS.

Auch in diesem Jahr wird es wieder einzigartige Pokale geben. Lasst euch überraschen!



Kein Kind ohne Sport!

Eine Initiative der Sportjugend Schleswig-Holstein

2023

11. WATERKANT-CUP NORDFRIESLAND



6 Volksläufe in:

Viöl
Schwesing
Enge-Sande

Joldelund
Husum
Arlewatt

Homepage:
www.waterkant-cup.de

E-MAIL:
mail@waterkant-cup.de

WATERKANT - CUP NORDFRIESLAND

Auch in diesem Jahr unterstützen wir wieder die Aktion der Sportjugend Schleswig- Holstein:

Kein Kind ohne Sport!



Sonntag, 12. März 2023
Loop över de Kammbarg
5 km + 10 km
www.tsv-goldebek.de



Sonnabend, 1. April 2023
Viöler Straßenlauf
5 km + 10 km
www.tsvvioel.de



Sonnabend, 17. Juni 2023
Nospa Mittsommerlauf
5 km + 10 km
(MIT KREISMEISTERSCHAFT)
www.sv-enge-sande.de



Sonntag, 25. Juni 2023
Tine-Flugplatzlauf
5 km + 10 km
www.acnf.de



Sonnabend, 12. August 2023
CJ Schmidt Hafentagelauf
2,66 km + 10 km
www.sportinhusum.de



Sonnabend 9. September 2023
Lauf durch die Osterdörfer
5 km + 10 km
www.sz-arlewatt.de



Neben den Wertungsläufen der Serie werden von einigen Veranstaltern zum Teil noch weitere Distanzen für den Nachwuchsbereich oder für Walking/Nordic-Walking angeboten. Die Siegerehrung erfolgt direkt nach dem letzten Lauf am 9. September 2023 in Arlewatt.

REGELN:

Es müssen mindestens 4 von 6 Läufen gefiniert werden (auch Mannschaften). In diesem Jahr gibt es wieder ein Streichergebnis. Der Lauf mit der niedrigsten Punktzahl kommt nicht in die Wertung. Bitte bei der jeweiligen Anmeldung unbedingt auf die korrekte Schreibweise von Vor-, Nach- und evtl. Vereinsnamen achten!

EINZELWERTUNG:

100 Punkte (1. Platz), 99 Punkte (2. Platz) usw. (nach Gesamteinlauf männlich bzw. weiblich). Bei einem Streichergebnis liegt die Maximalpunktzahl somit bei 500 Punkten. Um eventuelle Punktegleichstände zur Endauswertung zu vermeiden, werden gegebenenfalls weitere Unterteilungen (z. B. direkte Vergleiche etc.) durch unser Auswertungsteam vorgenommen. Die Kurzstreckenwertung gilt nur für die Jahrgänge 2008 und jünger (5 x 5 km + 1 x 2,66 km). Die Langstreckenwertung gilt nur für die Jahrgänge 2007 und älter (6 x 10 km).

MANNSCHAFTSWERTUNG:

Eine Mannschaftswertung wird nur bei den Langstrecken durchgeführt. Es müssen mindestens drei Mannschaftsmitglieder das Ziel eines Laufes erreichen. Pro Verein wird nur eine Mannschaft gewertet. Die Punkteverteilung pro Veranstaltung erfolgt nach Addition der drei besten Zeitergebnisse gemäß folgendem Schema: 1. Platz = 24 Punkte / 2. Platz = 20 Punkte / 3. Platz = 17 Punkte. Danach wird pro Platzierung jeweils nur noch ein Punkt abgezogen. Es gibt ein Streichergebnis. Die Maximalpunktzahl liegt somit bei 120 Punkten.