Du möchtest Läufer werden?

Habt auch ihr euch im Lockdown gehen lassen und wollt jetzt wieder etwas für euch selbst tun? Ist es Zeit für ein neues Hobby?

Lauf Treff
TSV Goldebek

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder einen Laufanfängerkurs an. Bei uns kann man in netter Gesellschaft mit viel Freude etwas für seine Fitness tun.

Interessiert?

Dann komm einfach vorbei und mach mit!
Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Beginn: Donnerstag, 12.08.2021
Immer Donnerstags um 19:30 Uhr
Treffpunkt: Sporthalle Joldelund
Für Vereinsmitglieder kostenlos
Für Nichtmitglieder einmalig 25 Euro.
Der Kurs geht über 8 Wochen.
Anmeldung bei Eva: 0162 7592926

Es freuen sich auf Euch Eure Kursleiter
Eva Duus und Herbert Hansen